

«Красноярский аграрный техникум»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР

О.Ф. Снежнина

2015-16 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н. И. Шилов

2015-16г.

ПЛАН спортивно-массовой и оздоровительной работы на 2015-2016 учебный год

Наименование мероприятий	Дата	Ответственный
1. Организационные мероприятия		
1.1. Анализ спортивно – массовой работы за 2014 – 2015 уч. год. Обсуждение плана спортивных мероприятий .	Сентябрь	Преподаватели физ-ры
1.2. Выборы физоргов в группах	Сентябрь	Кл. руководители
1.3. Оформление спортивных стендов: А) график работы спортивных секций Б) календарь игр по различным видам спорта на первенство техникума среди девушек и юношей В) календарь спартакиады среди ССУЗов района, города и края.	Сентябрь	Морозов В.О. Гор спорт комитет. Админ. Октябрьского р-на
2. Врачебно-медицинский контроль		
Анализ акта о состоянии здоровья студентов; разделение по медицинским группам	Октябрь - ноябрь	Врачебная комиссия
3. Организация и проведение спортивных мероприятий в техникуме		
	В течении уч. года	Морозов В.О.
	Сентябрь	Морозов В.О.
3.1. Осенний легкоатлетический кросс по группам и отделениям.(В.С.К. Г.Т.О.)	..09.15	Морозов В.О.
3.2. « Великолепная пятерка!» Баскетбол – первенство техникума	Октябрь	Клименко А.В.
3.3. « Лучшая ракетка!» Настольный теннис – первенство техникума	10.15	Морозов В.О.
3.4 «Крылатый мяч!» Первенство техникума по волейболу.	11.15.- 02.16	Морозов В.О.
3.5 Первенство техникума по гиревому спорту	12.16	Морозов В.О.
3.6. «Старты надежд!» Первенство техникума по лыжным гонкам.	..02.16	Морозов В.О.
3.7. День здоровья среди преподавателей и сотрудников техникума.	Декабрь-май	Морозов В.О.
3.8. Военно-спортивный праздник посвященный «Дню защитника Отечества» «Аты, баты! Стань солдатом!»	19.02.16	Морозов В.О. Клименко А.В.
3.9. Первенство техникума по двоеборью.	02.16	Морозов В.О.
3.11. Первенство техникума по футболу	11. 15.- 03.16г.	Клименко А.В.
3.12. «Укрепи здоровье смолоду!» ОФП – первенство техникума	..05.16	Морозов В.О.
3.13. Организация походов в зоны отдыха г. Красноярска	В течение уч. года	Преподаватели физ-ры.
4. Участие в спартакиаде Октябрьского района и г.Красноярска среди ССУЗов		
4.2. Баскетбол (юноши, девушки)	Ноябрь	Клименко А. В.
4.3. Настольный теннис (юноши, девушки)	Декабрь	Морозов. В.О.
4.4. Лыжные гонки (юноши, девушки)	Февраль	Морозов В.О.
4.5. Волейбол (юноши, девушки)	Март	Морозов В.О.
4.6. Футзал (юноши, девушки)	Апрель	Клименко А.В.
4.7. Эстафета, посвященная Дню Победы	Май	Преподаватели физ-ры
5. Принятие участие в городском конкурсе оздоровительного бега "Здоровый мир"		
5.1 . Конкурс оздоровительного бега «Стартуют все»	Апрель-сентябрь	Клименко А.В.
5.2. Конкурс оздоровительного бега на лыжах «Стартуют все»	Декабрь-март	Морозов В.О.
5.3 . Эстафета, посвященная Дню Победы	Май	Морозов В.О.
6. Спортивная жизнь общежития		
6.1. Соревнования по настольному теннису на личное первенство общежития Рекомендации преподавателей физкультуры по соблюдению здорового образа жизни – «Учись быть здоровым, сильным, ловким!»	..10.15	Преподаватели физ-ры
6.2. Соревнования по гиревому спорту среди юношей общежития на личное первенство	10.16	Рук. ф.в. Преподаватели физ-ры

Руководитель физического воспитания

Морозов В.О.