



Министерство образования и науки Красноярского края
краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский аграрный техникум»

РАССМОТРЕНО:

На заседании цикловой комиссии
экономико-правовых дисциплин
протокол № 7
от «13» 01 2022 г.
председатель комиссии
 С.И. Путинцев

УТВЕРЖДЕНО:

Протокол заседания методического
совета № 3
от «27» 01 2022 г.
председатель
 Т. М. Тимофеева

Методические указания
по выполнению контрольной работы
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**
для студентов 1 курса заочной формы обучения
специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

Составитель: Л.Ю. Путинцева

Красноярск 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
ОБЩИЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	7
ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ	7
ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	8
ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ	10
ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ	11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО: 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для:- получения представлений о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, о современных средствах обычного и массового поражения; получения навыков пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты; умения работать с приборами радиационной и химической разведки; умения действовать в условиях чрезвычайных ситуаций, прогнозировать развитие событий и оценивать последствия чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименования тем	Содержание учебного материала
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций
Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Гражданская оборона. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства.
Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.
Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и

	<p>служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p>
<p>Раздел 2. Основы военной службы</p>	
<p>Основы военной службы и обороны государства</p>	<p>Основы военной службы и обороны государства. Национальная безопасность и национальные интересы России. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Структура, основные понятия и задачи. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>
<p>Организация воинского учета и военная служба</p>	<p>Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Поступление на нее в добровольном порядке. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международное гуманитарное право. Международные правила поведения военнослужащего в бою.</p>
<p>Военно-патриотическое воспитание молодежи.</p>	<p>Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.</p>
<p>Общевоинские уставы</p>	<p>Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной</p>

	<p>службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего</p> <p>Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.</p> <p>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p>
<p>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</p>	
<p>Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</p>	<p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</p> <p>Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран.</p> <p>Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Первая медицинская помощь при массовых поражениях.</p> <p>Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.</p>

ОБЩИЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Основной формой изучения дисциплины является самостоятельная работа студента над рекомендуемой основной и дополнительной литературой и общедоступными периодическими изданиями. На обзорных занятиях преподавателем объясняются наиболее сложные и важные вопросы дисциплины.

Изучение материала следует начинать с подбора соответствующей литературы и в последовательности, установленной программой, рекомендуется конспектировать материал, выписывая основные положения.

В процессе изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» студенты выполняют домашнюю контрольную работу.

Номер варианта в контрольной работе определяется по порядковому номеру обучающегося в списке группы (например, номер по списку 1, 11, 21 – вариант 1). Списки смотрите на сайте, в разделе заочного обучения.

Каждый вариант контрольной работы включает три теоретических вопроса.

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Работа выполняется в машинописном виде на одной стороне белого листа формата А 4. Поля размером 3 см слева, снизу, сверху и справа 1,5 см. Шрифт Times New Roman, кегль 12 либо 14, выравнивание текста по ширине, 1,5 интервал (межстрочный), красная строка 1,25 см, автоматическая расстановка переносов. Все листы контрольной работы, кроме титульного, должны быть пронумерованы в нижней части листа по центру. Объем работы 12 - 15 страниц.

2. На второй странице работы необходимо представить оглавление, на последней - перечень использованных источников литературы.

3. В тексте контрольной работы должны присутствовать ссылки на все использованные в ходе выполнения задания источники.

4. Контрольная работа должна быть сдана преподавателю в начале экзаменационной сессии.

5. К дифференцированному зачету, завершающему изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», допускаются студенты, получившие зачет за контрольную работу.

ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Вариант 1

1. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
2. Министерство чрезвычайных ситуаций: функции, структура, задачи.
3. Нормативно-правовая база защиты населения при чрезвычайных ситуациях.

Вариант 2

1. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны страны.
2. Здоровье человека и здоровый образ жизни.
3. Силы и средства, привлекаемые для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ

Вариант 3

1. Причины аварий, катастроф, несчастных случаев.
2. Единая Государственная Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Организация защиты населения в чрезвычайных ситуациях.

Вариант 4

1. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации; их предназначение.
2. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
3. Роль физической подготовки в подготовке военнослужащего.

Вариант 5

1. Показатели негативности техносферы. Нормирование негативного фактора.
2. Гражданская оборона: функции, структура, задачи.
3. Оповещения и средства защиты населения.

Вариант 6

1. Функции и задачи Вооруженных Сил РФ.
2. Природные пожары и массовые заболевания.
3. Значение и средства оказания первой доврачебной помощи.

Вариант 7

1. Опасность: понятия опасности. Характеристика.
2. Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения.
3. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий при ЧС.

Вариант 8

1. Правовые основы военной службы.
2. Техногенные чрезвычайные ситуации, причины их возникновения.
3. Первая реанимационная помощь.

Вариант 9

1. Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций.
2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
3. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, гипертоническом кризе, остановке сердца

Вариант 10

1. Военская обязанность, ее основные составляющие.
2. Доврачебная помощь при ожогах, обморожениях.
3. Массовые средства защиты.

Вариант 11

1. Характеристика последствий чрезвычайных ситуаций.
2. Ядерное оружие и его поражающие факторы, меры защиты.
3. Индивидуальные средства защиты: характеристика, назначение.

Вариант 12

1. Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту.
2. Основные внутренние и внешние угрозы экономической безопасности.

3. Проведение эвакуации и рассредоточения.

Вариант 13

1. Чрезвычайные ситуации природного характера.

2. Химическое оружие: характеристика действие поражающего фактора, меры защиты.

3. Организация защиты предприятий сельскохозяйственного назначения при ЧС.

Вариант 14

1. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.

2. Чрезвычайные ситуации социального характера, терроризм.

3. Доврачебная помощь при отравлениях.

Вариант 15

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

2. Бактериологическое оружие: характеристика действие поражающего фактора, меры защиты.

3. Устойчивость объектов экономики в ЧС.

Вариант 16

1. Символы воинской части.

2. Мониторинг окружающей среды.

3. Доврачебная помощь при поражениях электрическим током.

Вариант 17

1. Социальные ЧС.

2. Аварийно-спасательные работы при ЧС.

3. Минимализация последствий от ЧС.

Вариант 18

1. Виды Вооруженных Сил, их предназначение.

2. Доврачебная помощь при переломах, вывихах, растяжениях.

3. Система стандартов безопасности труда.

Вариант 19

1. Антропогенные ЧС.

2. Правила поведения человека при ЧС.

3. Виды ущербов в результате ЧС.

Вариант 20

1. Воинская обязанность, ее основные составляющие.

2. Доврачебная помощь при повреждениях позвоночника.

3. Безопасность быта и потребительских услуг.

ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ

1. Общие сведения о чрезвычайной ситуации. Авария, стихийное бедствие, катастрофа.
2. Техногенные чрезвычайные ситуации, причины их возникновения.
3. Чрезвычайные ситуации природного характера.
4. Биолого-социальные и социальные чрезвычайные ситуации.
5. Чрезвычайные ситуации экологического характера.
6. Геологические чрезвычайные ситуации, их характеристика.
7. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера.
8. Гидрологические чрезвычайные ситуации.
9. Природные пожары и массовые заболевания.
10. Чрезвычайные ситуации социального характера, терроризм.
11. Обеспечение безопасности в экстремальных ситуациях.
12. Основные предпосылки возникновения чрезвычайных ситуаций.
13. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
14. Система стандартов безопасности труда.
15. Система «человек-среда обитания»: бытовая, производственная, городская, природная среда.
16. Глобальные проблемы обеспечения безопасности развития человечества.
17. Классификация и основы применения экобио-защитной техники.
18. Мониторинг окружающей среды.
19. Система управления охраной труда на объектах экономики.
20. Оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях.
21. Правовые и организационные основы расследования несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, пожаров, катастроф и стихийных бедствий.
22. Внутренние и внешние угрозы безопасности личности, общества
23. Психофизиологическая деятельность человека и его роль в проблеме безопасности.
24. Основные законодательные акты обеспечения безопасности жизнедеятельности.
25. Безопасность быта и потребительских услуг.
26. Прогнозирование аварий и катастроф.
27. Основные направления обеспечения безопасности в организации, обществе.
28. Основные внутренние и внешние угрозы экономической безопасности.
29. Важнейшие международные документы в сфере охраны окружающей природной среды и безопасности человечества.
30. Система РСЧС, назначение, решаемые задачи, состав сил и средств, комплектование.
31. Система ГО, назначение, решаемые задачи, состав сил и средств, комплектование.
32. Основные принципы и мероприятия по защите населения, обучение населения и подготовка формирований.
33. Цель, виды, принципы и способы эвакуации и рассредоточения.
34. Порядок проведения эвакуации и рассредоточения.
35. Назначение, виды и классификация защитных сооружений, требования, предъявляемые к ним.
36. Укрытие населения в защитных сооружениях.
37. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.
38. Медицинские средства индивидуальной защиты.
39. Силы и средства, привлекаемые для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.
40. Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения.
41. Задачи, принципы и объем первой медицинской помощи.
42. Первая медицинская помощь при травмах, шоке, неотложных состояниях и несчастных случаях.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: КноРус, Косолапова Н.В., 2020.
2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО. – М.: Юрайт, Каракеян В.И., 2020.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник под ред. Арустамов Э.А. М: ВИНТИ, 2014 г.
4. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Ю. Микрюков. — М.: КноРус, 2013.

Дополнительные источники:

1. Кукин П.П., Лапин В.Л. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств (Охрана труда): Учебное пособие для вузов / П.П.Кукин В.Л. Лапин Н.Л. Пономарев. - М.: Высш. шк., 2008.
2. Микрюков В.Ю. Обеспечение безопасности жизнедеятельности, В 2 кн. Кн 1 Коллективная безопасность: учебное пособие / В.Ю. Микрюков. - М.: Высш. шк., 2009.
3. Микрюков В.Ю. Обеспечение безопасности жизнедеятельности, В 2 кн. Кн. 1 Личная безопасность: учебное пособие / В.Ю. Микрюков. - М.: Высш. шк., 2008.
4. Михайлов Л. А. Безопасность жизнедеятельности / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин. - Питер, 2009.
5. Русак О.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. / О.Н. Русак, К.Р. Малаян, Н.Г. Занько. - СПб.: Издательство «Лань», 2008.
6. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие для студентов вузов / Т.А. Хван, П.А. Хван. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.

Интернет-ресурсы:

1. Официальный сайт МЧС России- <http://www.emercom.gov.ru/>
2. <http://www.nrk.cross-ipk.ru/body/pie/body/8/first-aid/first-aid.htm>