

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при работе с электронно- вычислительными машинами (ЭВМ)**

#### 1 Общие требования охраны труда

1.1 Рабочие места пользователей ЭВМ должны соответствовать требованиям Санитарных правил и норм (СанПиН) 2.2.2/2.4.1340-03 в полном объеме.

1.2 К работе с ЭВМ допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, специальное обучение, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по технике безопасности на рабочем месте, освоившие требования настоящей инструкции. Преподаватели, заведующие компьютерными классами, кабинетами информатики и вычислительной техники и их структурными подразделениями, инженерно-технические работники, обслуживающие ЭВМ, допускаются после обучения и проверки знаний.

1.3 Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью переводятся на работы, не связанные с использованием ЭВМ, или для них ограничивается время работы с ЭВМ (не более 3-х часов за рабочую смену).

1.4 В помещении должны быть:

- медицинская аптечка, укомплектованная по норме;
- углекислотный или порошковый огнетушитель;
- инструкция по пожарной безопасности;
- инструкция по оказанию первой медицинской помощи;
- данная инструкция;
- инструкции по эксплуатации используемого оборудования (поставляются вместе с компьютерной и копировальной техникой).

#### 2 Требования охраны труда перед началом работ

2.1 Работники, преподаватели, обучающиеся должны:

- знать опасные и вредные производственные факторы, и способы предотвращения их воздействия;
- знать правила эксплуатации используемых ЭВМ;
- знать основы безопасности жизнедеятельности, в том числе пожарную безопасность;
- уметь оказывать первую доврачебную помощь.

2.2 Заведующие компьютерными классами, кабинетами информатики и вычислительной техники и их структурными подразделениями, инженерно-технические работники, обслуживающие ЭВМ, кроме изложенного в п.п 2.1 должны:

- включить автомат в щитке электропитания компьютерного класса;
- убедиться (путем внешнего осмотра) в правильности подключения кабелей и шлейфов внешних устройств (клавиатура, манипулятор, принтер, сканер) к системному блоку компьютера;
- убедиться в подключении шнуров питания оборудования к штепсельным розеткам, имеющим дополнительный контакт заземления (евророзетка). Использование розеток без заземления не допускается;
- включить оборудование и убедиться в его нормальной работе.

### 3 Требования охраны труда во время работы

3.1 Руководствоваться указаниями по эксплуатации ЭВМ, изложенными в их технической документации.

3.2 Использовать только лицензионное программное обеспечение.

3.3 Использовать электронные носители только после тестирования их на предмет отсутствия компьютерных вирусов.

3.4 Извлекать электронные носители из приводов только при погашенном индикаторе привода.

3.5 Соблюдать защитные меры электробезопасности.

3.6 Соблюдать режим энергосбережения и экономии электроэнергии.

3.7 Заведующим компьютерными классами, кабинетами информатики и вычислительной техники и их структурными подразделениями, инженерно-техническим работникам, обслуживающим ЭВМ, кроме изложенного в п.п. 3.1 - 3.6:

3.8 При работе с принтером и копировальным аппаратом использовать бумагу, качество которой соответствует требованиям инструкций по их эксплуатации.

3.9 Замену картриджей принтера и копировального аппарата необходимо выполнять согласно требованию инструкций по их эксплуатации.

3.10 Осуществлять проветривание помещения.

3.11 Влажную уборку выполнять при обесточенном оборудовании, не заливать оборудование водой и не использовать растворители.

**Запрещается!**

- находиться в верхней одежде в помещениях, где установлены ЭВМ;
- отсоединять и подсоединять внешние устройства к системному блоку компьютера при включенном питании;
- отключать оборудование путем выдергивания вилки из розетки за шнур.

### 4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При обнаружении нарушений в работе ЭВМ и другой техники немедленно их обесточить и не включать в сеть до выяснения причин и устранения неполадок.

4.2 При внезапном прекращении подачи электроэнергии отключить ЭВМ и другую технику и не производить их включение до подачи электроэнергии. В установленном порядке принять меры к устранению возможных неполадок.

4.3 При появлении запаха гари, дыма или возгорания принять меры к быстрому обнаружению источника и его ликвидации, а при необходимости вызвать пожарную службу по телефону 01 и покинуть помещение по установленному маршруту эвакуации, а по возможности и эвакуировать имущество.

4.4 При поражении человека электрическим током и других несчастных случаях принять меры к освобождению от их воздействия и оказать первую помощь.

## 5 Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Перед выключением компьютера сохранить все необходимые данные закрыть все работающие программы, завершить сеанс работы, привести в порядок рабочее место.

5.2 Инженерно-технические работники, обслуживающие ЭВМ, должны:

- выключить оборудование;
- выключить автомат в щитке электропитания компьютерного класса.