

**УДК 658.382.3 (076)**

Охрана труда: методические указания к выполнению контрольной работы  
для студентов заочного отделения специальности 21.02.19 Землеустройство / сост. Н.М. Жалнерчик – Красноярск.: ООО «Мотор плюс» – 2024. – 64 с.

Методические указания для обучающихся заочного отделения по учебной  
дисциплине «Охрана труда» составлены на основе рабочей программы  
дисциплины в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 21.02.19 Землеустройство. В работе приведены основные требования и методические рекомендации к выполнению контрольной работы по дисциплине «Охрана труда».

**СОДЕРЖАНИЕ**

[ВВЕДЕНИЕ 4](#_Toc182212556)

[1 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН, СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ 5](#_Toc182212557)

[2 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОГО ЗАДАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ 6](#_Toc182212558)

[2.1 Порядок выполнения контрольной работы 6](#_Toc182212559)

[2.2 Правила оформления контрольной работы 6](#_Toc182212560)

[2.3 Порядок получения зачета по контрольной работе 6](#_Toc182212561)

[2.4 Варианты заданий контрольных робот 6](#_Toc182212562)

[2.5 Практическая работа 7](#_Toc182212563)

[2.6 Критерии оценки домашней контрольной работы 9](#_Toc182212566)

[3. ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 11](#_Toc182212567)

[3.1 Нормативные правовые акты 11](#_Toc182212568)

[3.2 Учебники и учебные пособия 11](#_Toc182212569)

[3.3 Интернет-ресурсы: 11](#_Toc182212570)

# ВВЕДЕНИЕ

Настоящие методические указания содержат вопросы, которые позволят  
студентам специальности 21.02.19 Землеустройство, самостоятельно овладеть знаниями, умениями и навыками деятельности по специальности, и направлены на формирование следующих компетенций по дисциплине «Охрана труда»:

ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Формирование профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Выполнять полевые геодезические работы на производственном участке.

ПК 1.2. Обрабатывать результаты полевых измерений.

ПК 1.3. Составлять и оформлять планово-картографические материалы.

ПК 1.4. Проводить геодезические работы при съемке больших территорий.

ПК 1.5. Подготавливать материалы аэро - и космических съемок для использования при проведении изыскательских и землеустроительных работ.

ПК 2.2. Разрабатывать проекты образования новых и упорядочения существующих землевладений и землепользований.

ПК 2.3. Составлять проекты внутрихозяйственного землеустройства.

ПК 2.5. Осуществлять перенесение проектов землеустройства в натуру, для организации и устройства территорий различного назначения.

ПК 2.6. Планировать и организовывать землеустроительные работы на производственном участке.

ПК 4.1. Проводить проверки и обследования в целях обеспечения соблюдения требований законодательства Российской Федерации.

ПК 4.3. Осуществлять контроль использования и охраны земельных ресурсов.

# 1 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН, СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование тем** | **Содержание дисциплины** |
| **Тема 1**  **Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды** | **1.** **Классификация и номенклатура негативных факторов** Правовые основа охраны труда. Классификация негативных факторов. Источники и характеристики негативных факторов, их действие на человека. Опасные механические факторы. Физические негативные факторы. Химические негативные факторы (вредные вещества. Опасные факторы комплексного характера. Профессиональные риски. |
| **Тема 2**  **Защита человека от опасных и вредных производственных факторов** | **2.** **Защита человека от физических негативных факторов**: вибрации, шума, инфра- и ультразвука, электромагнитных полей и излучений, ультрафиолетового излучения. Защита человека от химических и биологических негативных факторов. Защита от загрязнения воздушной среды. Защита человека от опасности механического травмирования. Защита человека от опасных факторов комплексного характера. Средства индивидуальной защиты человека. Сигнальные цвета и знаки безопасности. Оценка обеспеченности СИЗ. Личная карточка учёта выдачи СИЗ. Травматизм и заболевания на производстве. Несчастный случай. Ситуационные задачи. Оказание первой помощи. Пожарная безопасность. Первичные и подручные средства пожаротушения. |
| **Тема 3**  **Первая помощь пострадавшим при несчастных случаем на производстве** | **3. Порядок оказания первой помощи**  Случаи при которых оказывают первую помощь. Общий порядок оказания первой помощи. Первая помощь при различных травмах. Обеспеченность производственных участков аптечкой. |
| **Тема 4**  **Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности** | **4. Микроклимат помещений. Эргономика**  Действие микроклимата на организм человека. Характеристика основных параметров микроклимата. Методы и средства оценки климатических условий труда. Организация работ при наличии неблагоприятных климатических условий. Пути нормализации микроклиматических условий. Освещение. Гигиена труда. Дезинфекция, дезинвазия, дезинсекция, дератизация и меры личной профилактики. Физические и психологические нагрузки и их нормализация. Характеристика психологической физической нагрузок на организм. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Чрезмерные, или запредельные, формы психического напряжения. Влияние алкоголя на безопасность груда. Основные психологические причины травматизма. Эргономические основы безопасности труда. Антропометрические, сенсомоторные и энергетические характеристики человека. |
| **Тема 5 Инструктажи, виды инструктажей** | **5. Правила работы и техника безопасности на топографо-геодезических работах**  Особенности в работе с топографо-геодезических работах. Требования безопасности перед началом работы. Требования безопасности во время работы и по окончании работы. Обязанности и ответственность работником по землеустройству соблюдение требований охраны труда и трудового распорядка. Содержание инструкции по охране труда в землеустройстве |

# 2 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОГО ЗАДАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

## 2.1 Порядок выполнения контрольной работы

Контрольная работа должна содержать: Ответы на контрольные вопросы и практическую работу (пункт 2.5 указаний).

**Номер варианта** в контрольной работе определяется по порядковому номеру обучающегося в списке группы (например, номер по списку 1, 11, 21 – вариант 1). Списки смотрите на сайте, в разделе заочного обучения. **Практическое задание** является общим для всех вариантов.

## 2.2 Правила оформления контрольной работы

Титульный лист (форма титульного листа приведена на сайте во вкладке «Учебно-методические материалы»).

Страницы нумеруют арабскими цифрами.

Контрольная работа выполняется на листах писчей бумаги формата А4 по ГОСТ 2.301 - 68 (формат 210 х 297) мм. Листы формата А4 должны иметь поля; ширина левого поля 30 мм, верхнего и нижнего 20 мм, и правого – 1,5 мм. Таблицы в тексте должны иметь название и нумерацию арабскими цифрами, если таблиц более одной.

Красная строка 1,25, межстрочный интервал 1,5, выравнивание текста по ширине, без разрыва абзацев, шрифт Times New Roman, размер шрифта 14 пт. Наименование вопроса выделяется полужирным шрифтом, затем один интервал и ответ на вопрос, ответы на вопросы по порядку.

К контрольной работе прилагается лист «Рецензия на контрольную работу» (форма листа с рецензией приведена на сайте во вкладке «Учебно-методические материалы»).

# 2.3 Порядок получения зачета по контрольной работе

Не зачтённая контрольная работа должна быть исправлена и повторно  
проверена преподавателем. Все замечания преподавателя по выполненной работе должны быть исправлены в течение одной недели. Контрольная работа должна быть сдана преподавателю за две недели до зачёта. Без выполнения контрольной работы студент к зачёту не допускается (не получает зачет).

# 2.4 Варианты заданий контрольных робот

Вариант 1

1. Классификация вредных и опасных факторов на производстве.

2. ТБ при проведении геодезических работ.

3. Индивидуальные средства защиты.

Вариант 2

1. Классификация по пожарной безопасности помещений. Организация

мероприятий по обеспечению пожарной безопасности.

2. ТБ при производстве работ по инвентаризации земель.

3. Коллективные средства защиты.

Вариант 3

1. Дать понятие ССБТ (система стандартов безопасности труда).

2. Гигиена и производственная санитария.

3. Виды инструктажей.

Вариант 4

1. Меры безопасности при работе с вредными веществами. Классификация вредных веществ.

2. Основные государственные нормативные документы по безопасности  
и охране труда

3. Первичные средства пожаротушения.

Вариант 5

1. Классификация вредных и опасных факторов на производстве.

2. Понятие шума, вибрации, ультразвука. Их вредное воздействие на  
человека.

3. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.

Вариант 6

1. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований  
охраны труда работников.

2. Коллективные и индивидуальные средства защиты.

3. Основные причины производственного травматизма и профессиональных

заболеваний.

Вариант 7

1. Ответственность за нарушение охраны труда.

2. Индивидуальные средства защиты работников.

3. Права работников в области охраны труда

Вариант 8

1. Обязанности работников в области охраны труда

2. Понятие «Вредный производственный фактор». Классификация  
вредных факторов

3. Типы освещения. Показатели освещения. Требования к освещению  
рабочих мест и производственных помещений.

Вариант 9

1. Классификация вредных и опасных факторов на производстве.

2. Аттестация рабочих мест по условиям труда

3. Основные вредные производственные факторы. Их воздействие на  
организм человека

Вариант 10

1. Виды ответственности, предусмотренные за нарушение требований  
трудового права, охраны труда и промышленной безопасности.

2. Коллективные и индивидуальные средства защиты.

3. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве.

# 2.5 Практическое задание

**Задание:** Обучающемуся необходимо составить инструкцию по охране труда для инженера по землеустройству.

**Исходные данные:** *Должностные обязанности* инженера по землеустройству согласно ЕКС:

* обеспечивает использование земли для производственных и социальных целей при соблюдении требований экологического законодательства;
* согласовывает организационно-территориальные решения с перспективами развития производства и использования земли;
* учитывает природные и экономические условия при составлении и осуществлении проектов землеустройства, рассмотрении и утверждении проектной документации;
* организует проведение и контроль проектно-изыскательских работ, связанных с использованием земель;
* оформляет землеустроительные и кадастровые материалы и документы;
* осуществляет сбор, обработку, учёт и хранение землеустроительных и кадастровых материалов на объекты и территории организации;
* принимает участие в выборе площадок под новые объекты капитального строительства;
* выполняет подготовительные работы, получает в установленном порядке необходимые согласования и разрешения для использования земельного участка под строительство;
* оформляет документы по отводу земельных участков;
* проверяет договоры с проектно-изыскательской организацией на землеустроительные работы, ведёт контроль и приёмку выполненных по договорам работ;
* проверяет полноту и достоверность землеустроительной и кадастровой документации;
* обрабатывает, анализирует и систематизирует данные, полученные в результате землеустроительных работ;
* осуществляет координирование землеустроительных работ;
* передаёт данные землеустройства и земельного кадастра для решения вопросов по строительству объектов совместно с представителями подрядных и проектных организаций, службами эксплуатации организации и другими заинтересованными организациями;
* изучает и внедряет в практику современные методы производства землеустроительных и кадастровых работ;
* участвует в организации и проведении технической учёбы, оказывает методическую и практическую помощь.

*Требования к квалификации* инженера по землеустройству согласно ЕКС:

* *Инженер по землеустройству I категории*: высшее профессиональное (техническое) образование и стаж работы в должности инженера по землеустройству II категории не менее 3 лет. [2](http://bizlog.ru/eks/eks-15/155.htm)
* *Инженер по землеустройству II категории*: высшее профессиональное (техническое) образование и стаж работы в должности инженера по землеустройству или на других должностях, замещаемых специалистами с высшим профессиональным (техническим) образованием, не менее 3 лет. [2](http://bizlog.ru/eks/eks-15/155.htm)
* *Инженер по землеустройству*: высшее профессиональное (техническое) образование без предъявления требований к стажу работы либо среднее профессиональное образование и стаж работы в должности техника I категории не менее 3 лет или на других должностях, замещаемых специалистами со средним профессиональным образованием, не менее 5

**Порядок составление инструкции по охране труда:**

***Инструкции по охране труда должны состоять из следующих разделов:***

1. Общие требования охраны труда;

2. Требования охраны труда перед началом работы;

3. Требования охраны труда во время работы (при нормальных обычных обстоятельствах);

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях;

5. Требования охраны труда по окончании работы.

В инструкцию можно включать и другие разделы, дополнительные к вышеизложенным основным разделам.

***В разделе "Общие требования охраны труда" рекомендуется отражать:***

-условия допуска работника к самостоятельной работе по данной профессии или к данному виду работ;

-краткая характеристика условий труда и их возможного влияния на организм работника;

-периодичность прохождения обучения и инструктажей по охране труда для работника;

-требования, предъявляемые к безопасной эксплуатации оборудования;

-СИЗ;

-требования по обеспечению пожаро- и взрывобезопасности;

-указание о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка;

-правила личной гигиены;

-порядок уведомления должностных лиц работодателя, ответственность работника за нарушение требований инструкции.

***В раздел "Требования охраны труда перед началом работы" рекомендуется включать:***

- порядок подготовки рабочего места, средств индивидуальной защиты;

- порядок проверки безопасности рабочего места и его готовности к работе;

- порядок проверки наличия и состояния исходных материалов;

- порядок проверки средств пожарной безопасности, в том числе средств сигнализации и тушения пожара;

- порядок приема смены в случае непрерывной работы.

***В разделе "Требования охраны труда во время работы" рекомендуется предусматривать:***

-СИЗ;

-порядок пуска и остановки оборудования;

- требования безопасного обращения с исходными материалами;

- безопасные способы и приемы подъема и перемещения тяжестей;

-способы и приемы безопасного выполнения работ с учетом технологического процесса;

-порядок и правила пользования инструментом, приспособлениями;

-порядок взаимодействия при групповом выполнении работ;

-действия, направленные на предотвращение аварийных и травмоопасных ситуаций;

-указания о безопасном содержании рабочего места;

-порядок проведения работ повышенной опасности;

-особые требования при выполнении работ на высоте и меры защиты от падающих с высоты предметов;

- правила пожарной безопасности при проведении работы.

**В разделе "Требования охраны труда в аварийных ситуациях" рекомендуется излагать:**

- действия в возможных аварийных ситуациях;

- действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании;

- порядок эвакуации работников из опасных зон;

- порядок аварийного отключения оборудования;

- порядок уведомления руководителей при возникновении аварийной ситуации.

***В разделе "Требования охраны труда по окончании работ" рекомендуется отражать:***

- порядок безопасного отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин и механизмов, аппаратуры, приборов;

- порядок складирования готовой продукции;

- порядок уборки отходов производства;

- требования по наведению порядка на рабочем месте;

- требования по обеспечению пожарной безопасности;

- порядок сдачи рабочего места;

- требования соблюдения производственной санитарии, особенно по окончании работ с вредными веществами;

- правила очистки, спецобработки (при необходимости) спецодежды, спецобуви, защитных средств и сдачи их на хранение.

# 2.6 Критерии оценки домашней контрольной работы

Контрольная работа, признанная рецензентом удовлетворительной, оценивается словом «зачтено». Работа может быть признана неудовлетворительной в следующих случаях:

• если будет установлено, что контрольная работа выполнялась несамостоятельно (даже, если все сделано верно);

• работа выполнена небрежно, неразборчивым почерком, а также не по заданному варианту;

• студент обнаруживает незнание большей части предложенных вопросов, содержание темы контрольной работы не раскрыто;

• оформление работы не соответствует установленным требованиям. Работа, выполненная на недостаточном уровне, возвращается студенту с подробной рецензией для дальнейшей работы над учебным материалом.

## 3. **ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

# 3.1 Нормативные правовые акты

1. Гражданский кодекс РФ

2.  [Конституция Российской Федерации;](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/1.%20%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D1%83%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8.docx)  
[3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/2.%20%D0%A2%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2030.12.2001%20%E2%84%96%20197-%D0%A4%D0%97.docx)  
[4. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/3.%20%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD%20%D0%BE%D1%82%2028.12.2013%20%E2%84%96%20426-%D0%A4%D0%97.docx)  
  
[5. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/4.%20%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2024.12.2021%20%E2%84%96%202464.docx)  
[6. Приказ Минздравсоцразвития России от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве»;](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/6.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D0%BE%D1%86%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2024.02.2005%20%E2%84%96%20160.docx)  
[7.](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/7.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D0%BE%D1%86%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2015.04.2005%20%E2%84%96%20275.docx) [Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;](https://minobrnauki.gov.ru/about/okhrana_truda/npa/files/8.%20%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D0%BE%D1%86%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%20%2004.05.2012%20%E2%84%96%20477%D0%BD.docx)

# 3.2 Учебники и учебные пособия

1. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда в сельском хозяйстве: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 359 с. (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-04907-7. – URL: <https://urait.ru/bcode/com>

2. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 404 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-00376-5. – URL: <https://urait.ru/bcode/com>

3. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 380с. – (Профессиональное образование). –ISBN 978-5-534-02527-9. – URL: <https://urait.ru/bcode/com>

4. Родионова, О. М. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 113 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-09562-3. – URL: <https://urait.ru/bcode/com>

# 3.3 Интернет-ресурсы:

1. КонсультантПлюс: сайт: некоммерч. интернет-версия. - URL: https://www.consultant.ru http//consultant.ru

2. Информационно – правовое обеспечение Гарант: сайт: некоммерч. интернет-версия. - URL: http//www.garant.ru