



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «**Пчеловодство**»
Регионального Чемпионата по профессиональному мастерству
«Профессионалы»
Красноярский край

2026г.

Содержание

<u>1. Область применения</u>	3
<u>2. Нормативные ссылки</u>	3
<u>3. Общие требования охраны труда</u>	3
<u>4. Требования охраны труда перед началом работы</u>	6
<u>5. Требования охраны труда во время работы</u>	7
<u>6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	9
<u>7. Требования охраны труда по окончании работы</u>	10

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 202__ г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 202__ г. компетенции «Пчеловодство».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Перечень правил и инструкции по охране труда.

https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_182373/

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Пчеловодство» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии Пчеловод, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, произошедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время

начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- В день Д-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.
- По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.
- Подготовить рабочее место:
 - проверить исправность рабочих инструментов;
 - правильное и удобное расположение материалов, инструментов и приспособлений, необходимых для работы;
 - подготовить к работе средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности.
- Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Молоток	Проверьте плотность соединения головки молотка с ручкой. Так же, проверьте ручку на трещины,

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	люфты, или другие дефекты. Если у молотка есть заметные дефекты, или он просто расшатан – не используйте его
Дырокол пасечный	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов.
Каток комбинированный с деревянной ручкой	Проверить ровность рабочего полотна, хорошую упругость стали и удобство ручки.
Станок для натягивания проволоки	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность, полноту комплекта. Произвести контрольное натягивание.
Стамеска	Проверить правильность угла заточки и острые края стамески. Удостовериться, что рукоятка хорошо зафиксирована.
Дымарь	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность
Степлер строительный	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность
Бокорезы	Проверить целостность зажимов
Рефрактометр	Перед началом работы необходимо проверить юстировку рефрактометра. Контроль юстировки можно осуществить по дистиллированной воде. Контроль лучше проводить при температуре 20°C. В случае другой температуры для проверки следует воспользоваться таблицей. На чистую полированную поверхность измерительной призмы стеклянной палочкой или пипеткой осторожно, не касаясь призмы, нанести две-три капли дистиллированной воды. Опустить осветительную призму и прижать ее застежкой. Открыть заслонку. Навести окуляр на отчетливую видимость перекрестья. Поворотом зеркала добиться наилучшей освещенности шкалы. Вращением маховика границу светотени ввести в поле зрения окуляра. Вращать маховик до исчезновения окраски граничной линии. Наблюдая в окуляр, маховиком навести границу светотени точно

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	на перекрестие и по шкале показателя преломления снять отчет. Индексом для отсчета служит неподвижный вертикальный штрих. Цена деления шкалы $5 \cdot 10^{-4}$. Целые, десятые, сотые и тысячные доли отсчитывать по шкале, десятитысячные доли оценивать на глаз.
Электронаващиватель	Запрещается включать в сеть при снятой крышке корпуса. При наващивании рамок необходимо исключить возможность короткого замыкания между щупами. В случае срабатывания защиты от короткого замыкания: отключить источник от сети питания, устраниТЬ короткое замыкание щупов, включить источник в сеть питания.
Цифровой микроскоп	Не пользоваться неисправным оборудованием. При работе с микроскопом источником опасности является электрический ток. После окончания работы микроскоп необходимо отключить от сети. Не рекомендуется оставлять без присмотра включенный в сеть микроскоп. Ремонтные и профилактические работы производить после отключения микроскопа от сети.
Электрическая плитка	Подготовка электроплитки перед включением в электросеть. Установить электроплитку в месте, удобном для пользования, обеспечив ей устойчивое горизонтальное положение. Необходимо чтобы розетка не находилась над электроплиткой и имела свободный доступ. Установить ручку терморегулятора электроконфорки или электроконфорок в нулевое положение. Вставить вилку шнура соединительного в розетку.
Водяная баня	Заполнить внутренний резервуар ванны водой. Включить вилку прибора в сеть. Включить прибор с помощью тумблера на передней стенке блока терморегулятора. С помощью клавиш на панели управления установите требуемые значения температуры. При этом на индикаторе засветятся

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	значения заданной температуры (красным цветом). При достижении заданной температуры нагреватель отключится автоматически
Центрифуга	Удостовериться, что розетка, в которую включен прибор, имеет хорошее заземление. Осмотреть шнур и вилку аппарата на предмет их повреждений. Осмотреть центрифугу на наличие повреждений корпуса, рабочей камеры. Перед включением центрифуги в электрическую сеть. Проверить, хорошо ли привинчена крышка к корпусу. Проверить исправность прибора, включив его в сеть с помощью сетевого шнура и тумблера. Настроить нужный режим центрифугирования.
Ноутбук	Осмотреть на целостность корпуса и шнура питания. Подключить к источнику питания, корректно открывать/закрывать крышку ноутбука двумя руками, чтобы обеспечить отсутствие любых перекосов или излишних усилий. Также недопустимо оставлять на клавиатуре ноутбука какие-либо предметы перед закрытием крышки, так как даже незначительного размера и толщины блокнот или тетрадь могут повредить монитор и клавиатуру во время закрытия крышки. Обеспечивать достаточную вентиляцию ноутбука. Не устанавливать его вплотную к любым другим предметам. Не оставлять ноутбук в непосредственной близости от сильных источников тепла. Следить, чтобы все вентиляционные отверстия в корпусе были открыты и ничто не препятствовало циркуляции воздуха.

- Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

4.2. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О

замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Молоток	Работать можно только исправным инструментом. При работе молоток удерживают правильным хватом, на расстоянии 30 – 40 мм от нижнего конца ручки. Удары должны наноситься строго вертикально, кистью. Переносить молоток только в опущенной руке. По окончанию работ молоток убирают в специально отведённое для хранения место.
Дырокол пасечный	Чтобы просверлить 5 отверстий, нужно с усилием нажать на поочередно три тумблера. В этом момент происходит просверливание 5 отверстий в подготовленной планке рамки. Затем выключить поочередно 3 тумблера. Готовые отверстия идеально подходят для протягивания проволоки.
Каток комбинированный с деревянной ручкой	Металлическую часть катка предварительно нагревают кипятком. Затем проводят по проволоке, благодаря канавке, ширина которой несколько больше диаметра проволоки, шпора устойчиво прокатывается по ней, впаявая проволоку в лист вошины.
Станок для натягивания проволоки	Заранее сколоченная рамка с отверстиями в боковых планках для проволоки надежно фиксируется в станке. В специальном держателе устанавливается катушка с проволокой. Одна боковая планка рамки немного прогибается затягиваем винта для окончательной натяжки проволоки. Используемая проволока продевается через все отверстия в рамке и на поворотах заводится за соответствующие ролики станка, что позволяет протягивать проволоку через все отверстия рамки без запутывания и перехлестов.
Стамеска	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным

Дымарь	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным
Бокорезы	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным
Электронаващиватель	Пользоваться инструментом по назначению, исключая замыкания
Электрическая плитка	При выполнении задания на электроплитке рекомендуется пользоваться посудой, имеющей диаметр, равный или больший, чем диаметр электроконфорки. Увеличение нагрева конфорки происходит при повороте ручки терморегулятора по часовой стрелке. Когда электроплитка достигнет желаемой температуры нагрева, погаснет лампочка индикатора (допускается слабое свечение). Терморегулятор и световой индикатор будут периодически включаться и выключаться для поддержания заданной температуры. Нагревательный элемент начнет работать сразу после включения. При снимании посуды с электроплиты соблюдать особую осторожность, используя полотенце или прихватки.
Баня водяная	Принцип работы заключается в нагревании веществ в колбах, при обмывании их водой, нагретой до определенной температуры. Избегать попадания жидкости на блок терморегулятора, особенно на сетевой переключатель и колодки предохранителей. При больших рабочих температурах (свыше +50 °C) не рекомендуется прикасаться к корпусу ванны во избежание ожогов. Запрещается работать с незаземлённым прибором. При замене предохранителей или устраниении других неисправностей отключайте питание. Прибор нуждаются в твердой опоре. После окончания работы отключать питание прибора. Не помещать в водяную баню легко воспламеняемые вещества. Не ставить на прибор посторонние предметы. Сохранять прибор в чистом состоянии. Не чинить прибор самостоятельно.
Микроскоп	Установить прибор на чистой, ровной и устойчивой поверхности так, чтобы он не подвергался воздействию прямого солнечного света, влаги; удостовериться, что розетка, в которую включен прибор, имеет хорошее заземление. Осмотреть шнур и вилку прибора на предмет их повреждений. Осмотреть микроскоп на комплектность прибора, целостность и исправность его структурных элементов. Настроить прибор.

Центрифуга	Осмотреть шнур и вилку аппарата на предмет их повреждений. Осмотреть центрифугу на наличие повреждений корпуса, рабочей камеры перед включением центрифуги в электрическую сеть. Проверить, хорошо ли привинчена крышка к корпусу. Проверить исправность прибора, включив его в сеть с помощью сетевого шнура и тумблера. Настроить нужный режим центрифугирования.
Рефрактометр	Удалить с поверхности измерительной призмы дистиллированную воду мягкой фланелью или батистом после проведенной юстировки. Поместить на призму стеклянной палочкой или пипеткой осторожно, не касаясь призмы, две-три капли меда. Опустить осветительную призму и прижать ее застежкой. Дальше проводим измерения. После применения никогда не мойте устройство водой, чтобы вода не попала внутрь устройства. Никогда не касайтесь и не царапайте оптические поверхности

Ноутбук	<p>При выполнении задания:</p> <p>необходимо аккуратно обращаться с проводами;</p> <p>запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком;</p> <p>нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением;</p> <p>недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков;</p> <p>нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком жидкости, а также работать с мокрыми руками;</p> <p>необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.</p> <p>суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.</p> <p>запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;</p> <p>нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;</p> <p>нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;</p> <p>запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;</p> <p>запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами</p>
---------	--

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- выполнить визуальный осмотр оборудования, проводов и электрических контактов перед началом работы;

- применять необходимые средства индивидуальной защиты, использовать их при работах, для которых они предназначены;
- соблюдать правила перемещения в помещении и рабочих зонах, не нарушать границы рабочих зон других участников, пользоваться только установленными проходами.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.
- При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
- В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о произшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
- Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.